

KURS JEST AKCEPTOWANY I POLECANY PRZEZ  
MAZOWIECKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK BADMINTONA

Mazowiecki  
Okręgowy  
Związek  
Badmintonu



## **KURS INSTRUKTORÓW BADMINTONA + STAŻ KLUBOWY WARSZAWA 2017**

**Kurs instruktorów badmintonu obejmuje 62 godziny lekcyjne zajęć (teoria i praktyka) + ok.30 godzin lekcyjnych stażu klubowego.**

Staż klubowy możliwy jest do odbycia do czerwca 2018 roku podczas treningów Milenium Warszawa ([www.klubmilenium.pl](http://www.klubmilenium.pl)). Staż klubowy jest dobrowolny tzn. nie jest konieczny do zaliczenia kursu. Obejmuje 15 wybranych przez kursanta treningów w grupach dla dzieci, dorosłych amatorów lub grupy pro.

**I sesja: 6-8.10.2017r.** (początek w piątek o godz.17.00, zakończenie w niedzielę ok.16.00).

**II sesja: 3-5.11.2017r.** (początek w piątek o godz.17.00, zakończenie w niedzielę ok.17.00).

Miejsce kursu: Warszawa, sale SP 380 przy ul.Krasiczyńskiej 4/6.

### Kurs prowadzi:

Jacek Jagodziński (ur.1974).

Wychowawca medalistki Mistrzostw Europy Juniorów oraz ponad 20 mistrzów i medalistów mistrzostw Polski. Od roku 1995 samodzielny trener w klubach AZS UW Warszawa, Marcovia Marki, Badsport Pruszków, Milenium Warszawa.

Dyplom trenera zdobył w Akademii Wychowania Fizycznego w Gdańsku.

W przeszłości reprezentant Polski, zdobywca tytułów mistrza Polski, wielokrotny medalista mistrzostw Polski.

Od roku 2012 wiceprezes Mazowieckiego Związku Badmintonu.

Organizator wielu szkoleń trenerskich i konferencji.

Oprócz wyczynowego badmintonu zajmuje się tworzeniem nowych trendów w środowisku amatorskim.

Twórca ogólnopolskiego Rankingu Polskich Amatorów Badmintonu ([www.pab.org.pl](http://www.pab.org.pl)).

W roku 2000 założył klub Milenium Warszawa.

W roku 2007 założył pierwszą w Polsce prywatną szkołę badmintonu.



### Wymagania dotyczące uczestników:

a/ posiadanie minimum średniego wykształcenia, jednak otwieramy szansę również dla młodzieży z klas maturalnych. Mogą oni uczestniczyć w naszym kursie. Otrzymają certyfikat tzw. młodzieżowego instruktora badmintonu, a po zdobyciu matury standardowy certyfikat instruktora badmintonu.

b/ umiejętności średnio zaawansowane.

### Organizatorem kursu jest:

JJ Sport Jacek Jagodziński

ul.Willowa 14/1, 05-800 Pruszków

tel.504238044

[j.jagodzinski@badminton.pl](mailto:j.jagodzinski@badminton.pl)

KURS JEST AKCEPTOWANY I POLECANY PRZEZ  
MAZOWIECKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK BADMINTONA

Mazowiecki  
Okręgowy  
Związek  
Badmintona



Koszt udziału w kursie wraz z egzaminem:

990 zł brutto.

890 zł brutto dla członków klubów zrzeszonych w Mazowieckim Okręgowym Związku Badmintonu.

Osoby zgłaszające się na kurs wpłacają 200zł zadatku (zadatek jest bezzwrotny), a pozostałą część kwoty najpóźniej do dnia rozpoczęcia kursu.

Konto: Jacek Jagodziński nr 24 1140 2004 0000 3102 5773 6642.

Za opłatę wystawiona będzie faktura VAT.

Jeśli kursanci chcą otrzymać fakturę na firmę lub inną jednostkę delegującą prosimy o kontakt przed dokonaniem opłaty.

Absolwenci kursu otrzymują **certyfikat instruktora badmintonu**.

Zgłoszenia:

przyjmowane są w terminie do 1.10.2017 z podaniem daty i miejsca urodzenia, adresu i poziomu wykształcenia. Zgłoszenia prosimy przysyłać na adres e-mail [j.jagodzinski@badminton.pl](mailto:j.jagodzinski@badminton.pl)

**PODZAS KURSU BĘDZIE MOŻNA ZDOBYĆ WIEDZĘ M.IN. W  
PONIŻSZYCH TEMATACH:**

1. Metodyka nauczania techniki gry w badmintonu
2. Ogólny schemat metodyczny
3. Podział elementów technicznych
4. Pozycje zawodnika w trakcie gry
5. Technika uderzeń
6. Technika pracy nóg
7. Taktyka gier pojedynczych i podwójnych
8. Jak uczyć gier podwójnych
9. Gry i zabawy z lotką niezbędne w początkowym okresie szkolenia
10. Kształtowanie sprawności ogólnej i specjalnej
11. Jak samodzielnie tworzyć konspekty treningowe ...

I wiele, wiele innych bardzo ciekawych i potrzebnych w pracy szkoleniowej tematów. Kilkadziesiąt godzin kursu spędzonych na korcie pozwoli uczestnikom zdobyć wiedzę niezbędną do rozpoczęcia samodzielnej pracy jako instruktor badmintonu.

**ZAPRASZAMY !!!**